



Mit wem?

Kathrin Boesen

Wann?

Wie lange?

10:00 - ca. 15:00

Was dir das bringt?

Wenn du dir öfter unsicher sein solltest, ob dein Sattel (noch) passt oder angepasst werden sollte, dann wirst du nach diesem Tag deutlich sicherer darin sein.

100% sicher wirst du sein, ob dein Sattel überhaupt von Grund auf auf dein Pferd passt!

Wir besprechen die Sattelauflagefläche im Detail. Orientieren uns an der Anatomie von Pferd und Reiter und besprechen auch die Möglichkeiten der Anpassung und die Besonderheiten beim Sattelbau.

In der Praxis geht es ans Malen am Pferd und jeder von euch darf die Theorie auf das Pferd zeichnen.

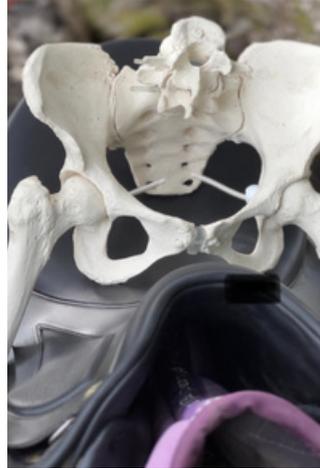
Die Inhalte

## Balance



Von Pferd und Reiter

## Unterschiede



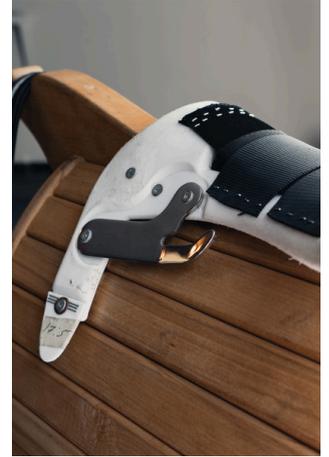
Mann vs. Frau im  
Sattel

## Sattelaufgabe



Rausfinden und  
anzeichnen

## Innenleben



Sattelbäume und  
Kissen

## Wer ist Kathrin?

Als Pferdeosteopathin und Sattelergonomin ist Kathrin seit 2010 hauptberuflich im Sinne des Pferdes unterwegs. Sattelanpassung, Beratung und der Verkauf unterschiedlicher Marken ist ihr tägliches Geschäft.

Als Dozentin von Saddlefit4Life hat sie bereits Sattelergonome ausgebildet und bildet seit 2023 Sattelheldinnen aus.

Die Osteopathie rundet ihr Profil ab und gewährleistet einen Blick über die Sättel hinaus.



Mehr Infos findet ihr hier:

[www.physicallyfit.de](http://www.physicallyfit.de)

Podcasts:

- Sattelgeflüster
- Sitzt.Wackelt.Und hat Luft.

@kathrin\_boesen

